الاسم: .....

التاريخ: .....

ورقة عمل الغذاء الصحي

علوم · الصف الثاني · العلوم

يلا نكتشف!

الغذاء الصحي يقوّي الجسم: الفواكه والخضار والحليب والماء. ونقلّل من الحلويات والمشروبات الغازية.

١ هل هو غذاء صحي؟ ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة لكل صورة

حليب صحي نقلل منه	حلوى صحي نقلل منه	تفاحة صحي نقلل منه	جزر صحي نقلل منه
موز صحي نقلل منه	دونات صحي نقلل منه	بطاطس مقلية صحي نقلل منه	بسكويت صحي نقلل منه

٢ ضع دائرة حول صح أو خطأ

١ الفواكه غذاء صحي.	صح ✓	خطأ ✗
٢ نشرب الماء كل يوم.	صح ✓	خطأ ✗
٣ الحلويات نأكلها في كل وجبة.	صح ✓	خطأ ✗
٤ الخضار مفيدة للجسم.	صح ✓	خطأ ✗

٣ أكمل الجمل بالكلمة المناسبة

الماء — أيدينا — العظام

١ الحليب يقوّي _____ .

٢ نشرب _____ كل يوم.

٣ نغسل _____ قبل الأكل.

رأي المعلم أو ولي الأمر: ممتاز ★★★★★

ولدك يحتاج مساعدة في العلوم؟
لقى مدرس أو أخصائي علوم قريب منك، حضوري أو أونلاين
www.modaresy.com